

**SEDE DOVE INDIRIZZARE LA DOMANDA:**

**Legacoop Umbria  
Ufficio Servizio Civile  
Str. S. Lucia, 8 06125 PERUGIA**

**Ente proponente il progetto:**

**LEGA NAZIONALE DELLE COOPERATIVE E MUTUE**

Via A. Guattani, 9 – 00161 Roma  
Tel. 06/84439386-327 / Fax 06/84439387  
e.mail: [servizio.civile@legacoop.coop](mailto:servizio.civile@legacoop.coop)

sito: [www.legacoop.coop](http://www.legacoop.coop)

oo

**LEGA REGIONALE COOP. E MUTUE DELL'UMBRIA**

STR. S. LUCIA N° 8 – 06125 PERUGIA  
TEL. 075/5847982 FAX 075/5848468  
E mail: [serviziocivile@coopserviziumbria.it](mailto:serviziocivile@coopserviziumbria.it)  
Pec: [arcsumbria@ticertifica.it](mailto:arcsumbria@ticertifica.it)  
Sito: [www.coopserviziumbria.it](http://www.coopserviziumbria.it)

*Resp.le progetto: Maria Nazzarena Bastioli*

***Titolo del progetto:***

***SERENO VARIABILE***

***Settore ed area di intervento del progetto***

**Anziani**

Il Progetto **SERENO VARIABILE** si inserisce nell'ambito dei servizi rivolti agli anziani e si colloca all'interno della **Residenza per Anziani Casa Serena Ex-ONPI** ubicata nella città di **Foligno** nella quale vengono svolte attività ricreative, socio-riabilitative e di sostegno psico-sociale rivolte agli utenti che vi sono ospitati quali: anziani autosufficienti, anziani non autosufficienti ed anziani affetti da demenza e da malattia di Alzheimer.

Il settore d'intervento del progetto "**Sereno variabile**" si riferisce agli **anziani autosufficienti**, a quelli **non autosufficienti** e a coloro che sono **affetti da demenza e da malattia di Alzheimer** ospiti della **struttura residenziale "Casa Serena – ex Onpi"**

Attualmente sono presenti i seguenti servizi, strutturati secondo gli standard organizzativi della residenzialità socio-sanitaria:

- Residenza Sanitaria Assistita (RSA), per complessivi 25 posti;
- Residenza Protetta, per complessivi 70 posti;
- Residenza Comunitaria, per complessivi 20 posti;
- Centro Diurno Alzheimer, per complessivi 30 posti.

La Residenza Sanitaria Assistita (RSA) è una struttura intermedia territoriale residenziale in grado di accogliere pazienti non autosufficienti portatori di patologie cronic-degenerative, non curabili al domicilio e bisognosi di assistenza continuativa e/o riabilitativa, con una degenza massimo di 90 giorni. La RSA è organizzata per una accoglienza a degenza limitata, con elevato turn over degli ospiti.

La struttura è finalizzata a consentire il recupero delle funzioni perse o il completamento di cicli terapeutico-riabilitativi; successivamente gli ospiti vengono reinseriti nel proprio domicilio, presi in carico dal servizio di cure domiciliare o inseriti in una struttura protetta.

La Residenza Protetta è un struttura intermedia territoriale residenziale finalizzata ad anziani non autosufficienti portatori di patologie croniche stabilizzate, che non possono essere assistiti a domicilio.

La Residenza Comunitaria è una struttura sociale che accoglie utenti autosufficienti o con limitazione parziale delle autonomie, finalizzata a contrastare condizioni di isolamento e solitudine e a sostenere una dimensione di vita autonoma, garantendo protezione e favorendo lo scambio sociale e umano.

Il Centro Diurno Alzheimer è un servizio socio-sanitario che svolge sia un ruolo di sostegno alla persona anziana, con l'obiettivo di un miglioramento funzionale e di un riorientamento temporo-spaziale, sia un ruolo di supporto alla famiglia di provenienza, consentendo al tempo stesso che l'anziano non venga allontanato dal proprio ambito familiare e sociale. E' rivolto ad utenti anziani non autosufficienti che necessitano di un supporto assistenziale e riabilitativo in quanto affetti da declino cognitivo, disturbi comportamentali o altri deficit.

Nello specifico si programmano attività diversificate per favorire:

- la socializzazione, l'integrazione e le relazioni interpersonali;
- la valorizzazione delle competenze e delle capacità;
- l'autonomia fisica e psicologica;
- la valorizzazione del passato e delle esperienze di ciascuno;
- l'espressività e la creatività.

Attualmente sono presenti nella residenza di Casa Serena ex-Onpi **n. 142 ospiti** di cui:

- ✓ **91** anziani non autosufficienti;
- ✓ **19** anziani parzialmente autosufficienti;

- ✓ 5 anziani autosufficienti;
- ✓ 27 anziani affetti dalla demenza di Alzheimer.

Le attività e gli interventi che si intendono realizzare hanno una specifica funzione di sostegno; infatti si propone agli ospiti un maggior numero di situazioni di agio, di coinvolgimento relazionale, di animazione e di socio-riabilitazione, volte al mantenimento e in taluni casi anche al recupero di autonomie fisiche e cognitive.

Il presupposto che anima il progetto è la considerazione che la persona anziana, se adeguatamente valorizzata, può portare sviluppo culturale e sociale all'intera collettività. Custodi di antichi valori e tradizioni, gli anziani hanno scritto la storia del nostro territorio e della nostra comunità e solo conoscendoli e valorizzandoli è possibile costruire un futuro migliore per le generazioni future.

I volontari inseriti nel progetto “**Sereno variabile**” saranno coinvolti principalmente nelle attività di seguito specificate:

- Stimolare l'integrazione, lo scambio, il confronto della persona anziana con il tessuto sociale e territoriale;
- 
- Stimolare le potenzialità e le autonomie residue nel rispetto delle attitudini e degli interessi dei singoli ospiti;
- 
- Contribuire con la propria esperienza di vita all'arricchimento delle relazioni interpersonali dell'anziano e delle parti coinvolte nelle varie attività;
- 
- Favorire momenti di aggregazione e partecipazione.

Nello specifico, affiancati dal personale di ruolo, saranno chiamati a svolgere i seguenti compiti:

- affiancare gli animatori nei laboratori proposti manuali ed espressivi Affiancamento degli animatori nello svolgimento e nella realizzazione delle diverse attività dei laboratori creativi ed artigianali, utilizzando le proprie potenzialità per animare le diverse attività.
- Attività ricreative e feste a tema organizzate in collaborazione con la rete sociale territoriale
- Supporto delle relazioni con gli utenti in modo spontaneo, previa condivisione delle linee educative concordate dall'equipe.
- Affiancamento nelle attività di “facilitazione” per i familiari degli anziani.

<b>ATTIVITA' DEL PROGETTO</b>
Svolgimento interventi di Pet-Therapy
Svolgimento attività di Musicoterapia
Svolgimento di attività laboratoriali
Incontri e scambi intergenerazionali
Svolgimento attività culturali
Rappresentazioni teatrali

Organizzare evento su "saperi e vecchi mestieri"
Uscite
Raccolta storie di vita, interviste, fotografie e/o materiale da pubblicare
Stampa del giornalino e divulgazione del giornalino sul territorio
Svolgimento feste aperte alla partecipazione dei familiari

**Numero dei volontari da impiegare nel progetto: 4**

**Numero posti senza vitto e alloggio: 4**

**Numero ore di servizio settimanali dei volontari: 30 ore settimanali**

**Giorni di servizio a settimana dei volontari: 6**

**Eventuali particolari obblighi dei volontari durante il periodo di servizio:**

Il volontario è **tenuto a svolgere la propria attività con diligenza e riservatezza** seguendo il principio della collaborazione con ogni altro operatore, ufficio struttura con cui venga a contatto per la realizzazione del progetto.

E' richiesta **una condotta irreprensibile** nei confronti degli utenti. Il volontario dovrà quindi mantenere la riservatezza su fatti e circostanze riguardanti le attività delle quali abbia avuto notizie durante l'espletamento del servizio civile. Deve garantire il rispetto della legge sulla privacy.

E' richiesta inoltre una particolare **disponibilità ai rapporti interpersonali ed al lavoro di équipe:**

- Disponibilità a partecipare alle eventuali uscite proposte
- Disponibilità a partecipare agli incontri di autoformazione e verifica del servizio che potranno tenersi durante l'anno.
- Disponibilità a svolgere le attività anche su sedi temporanee per un max di 30gg.

La formazione è obbligatoria quindi nelle giornate di formazione non è possibile usufruire dei giorni di permesso

**SEDE DOVE INDIRIZZARE LE DOMANDE:** Legacoop Umbria – Str. S. Lucia, 8 - 06125 PERUGIA Tel. 075/5847982 Fax 075/5848468 –  
 Personale di riferimento: ANDREA RADICCHI e.mail: [serviziocivile@coopserviziumbria.it](mailto:serviziocivile@coopserviziumbria.it)  
 Pec: [arcsumbria@ticertifica.it](mailto:arcsumbria@ticertifica.it)

N.	Sede di attuazione del progetto	Comune	Indirizzo	Cod. ident. sede	N. vol. per sede	Telef. sede	Fax sede	Nominativi degli Operatori Locali di Progetto			Nominativi dei Responsabili Locali di Ente Accreditati			Tipologia servizi volontari (V- vitto; VA- vitto alloggio; SVA – senza servizi)
								Cognome e Nome	Data di nascita	Cod. Fisc.	Cognome e nome	Data di nascita	Cod. Fisc.	
1	<b>NUOVA COOPERATIVA SOCIALE RESIDENZA CASA SERENA EX ONPI</b>	Foligno	Via Berlino n.5	23854	4	0742-391250	0742-391099	Bagatti Cinzia	2.02.66	BGTCNZ66B4L736N	RADICCHI ANDREA	07/04/1978	RDCNDR78D07D786P	SVA

***Criteria e modalità di selezione dei volontari:***

La Legacoop Nazionale si avvarrà dei criteri e delle modalità di selezione dei volontari adottati dal sistema di selezione consegnato e verificato dall'UNSC in sede di accreditamento..

***Ricorso a sistemi di selezione verificati in sede di accreditamento***

SI LEGACOOP NZ00662

***Eventuali requisiti richiesti ai candidati per la partecipazione al progetto oltre quelli richiesti dalla legge 6 marzo 2001, n. 64:***

I candidati dovranno essere in possesso di Diploma di Maturità di Scuola Media Superiore (Quinquennale).

***Eventuali crediti formativi riconosciuti:***

Il Consiglio dei Corsi di Laurea in Scienze della Professionalità Educativa e in Scienze dell'Educazione dell'Università degli Studi di Perugia riconoscono n° 10 crediti formativi ai volontari che svolgeranno Servizio Civile Nazionale nel presente progetto.

***Eventuali tirocini riconosciuti:***

Il Consiglio dei Corsi di Laurea in Scienze della Professionalità Educativa e in Scienze dell'Educazione dell'Università degli Studi di Perugia riconoscono attività di tirocinio ai volontari che svolgeranno Servizio Civile Nazionale nel presente progetto

***Competenze e professionalità acquisibili dai volontari durante l'espletamento del servizio, certificabili e validi ai fini del curriculum vitae:***

L'ente NUOVA Società Cooperativa Sociale a fine percorso rilascerà un attestato in cui si espliciteranno le competenze e le professionalità acquisite dal volontario durante il Servizio Civile Volontario.

Specificamente il volontario acquisirà competenze su:

- deontologia del volontario e normativa correlata;
- la cooperazione sociale;
- modalità di comunicazione;
- lavoro di equipe;
- tecniche di animazione.

Legacoop Umbria rilascerà a fine servizio un attestato di partecipazione comprensivo del percorso svolto e riportando anche le ore di formazione e i relativi temi trattati

“Aris Formazione e Ricerca Società Cooperativa” attesterà, con dichiarazione apposita, le capacità e le competenze maturate dal giovane durante il servizio.

**Formazione generale dei volontari**

***Sede di realizzazione:***

Legacoop Umbria – Str. S. Lucia, 8 - Perugia

***Durata:***

La durata della Formazione Generale è di 41 ore

**Formazione specifica (relativa al singolo progetto) dei volontari**

***Sede di realizzazione:***

NUOVA Società Cooperativa Sociale, Via Antonio da Sangallo n. 17 T, 06034 Foligno (PG)

***Durata:***

La durata della formazione specifica è: **75 ore**